



## **BỌC HOẠT DỊCH (Ganglion)**

### **Bọc hoạt dịch là gì**



Bệnh là một tổn thương giả bươu, là một bọc chứa dịch nhầy mucopolysaccharide, không có sự tăng sinh của tế bào.

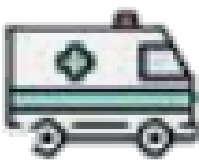
Là bọc nhỏ (1-1,5cm) thường nằm gần bao khớp hoặc màng gân.

### **Nguyên nhân**



Do thoái hóa nhầy của mô liên kết.

### **Triệu chứng**



#### **LÂM SÀNG:**

- Vị trí phổ biến quanh khớp cổ tay.
- U với mật độ căng, giới hạn tương đối rõ, di động, ấn không đau.

#### **CẬN LÂM SÀNG:**

- Tổn thương dạng bọc có vách và chứa dịch được phát hiện dễ dàng qua siêu âm, CT hoặc MRI. Những tổn thương này có thể có hình ảnh giống nhau trên CT và MRI không có chất cản quang. CT cho thấy hình ảnh ít cản quang, MRI cho thấy tổn thương có tín hiệu thấp trên T1 và rất cao trên T2. Siêu âm cho thấy có khối mất âm với tăng âm phía sau, điển hình cho khối chứa đầy dịch.

### **Chẩn đoán**



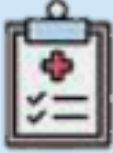
Dựa vào triệu chứng lâm sàng, siêu âm và giải phẫu bệnh.

## Điều trị



- Không cần sinh thiết để xác định chẩn đoán.
- Chỉ định mổ:
  - + Khi u lớn gây hạn chế gập duỗi khớp
  - + Liên quan tới thẩm mỹ
- Điều trị:
  - + Chọc hút dịch, chích Corticoid vào bọc
  - + Phẫu thuật cắt bọc: cắt trọn tổn thương với viền mô màng khớp hoặc màng gân ở dưới đáy

## Theo dõi



Tái khám định kỳ, theo dõi tái phát bọc do tỉ lệ tái phát cao nếu cắt không tận gốc.