



GÃY LIÊN MÁU CHUYỂN XƯƠNG ĐÙI



Gãy liên máu chuyển xương đùi là loại gãy xương khá phổ biến chiếm 55% trong các loại gãy xương đầu trên xương đùi. Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi nhưng hay gặp nhất ở người cao tuổi (trên 60 tuổi).

Nguyên nhân chủ yếu là tai nạn sinh hoạt.

Là loại gãy ngoài bao khớp.

Triệu chứng



LÂM SÀNG:

- Đau sưng nhiều vùng máu chuyển
- Mất cơ năng vùng khớp háng
- Biến dạng vùng đùi: chân gãy ngắn hơn chân lành, bàn chân xoay ngoài đổ xuống.
- Tình trạng tổn thương đi kèm: mạch máu (sờ lạnh, mạch mu chân, chày sau không bắt được) và thần kinh (tê, mất cảm giác, vận động), cột sống, sọ não, xương chậu.

Xét nghiệm cận lâm sàng



X-quang thẳng, nghiêng lấy qua khớp háng và khớp gối.

CT Scan

Chẩn đoán



Chẩn đoán: dựa vào khám lâm sàng và X-quang, CT scan.

Điều trị



- Gãy xương ít di lệch hoặc bệnh nhân không thể phẫu thuật: nẹp vải chống xoay, bột chống xoay.
- Đa số trường hợp gãy liên máu chuyển xương đùi cần được phẫu thuật. Phương tiện kết hợp xương bên trong: vít xóp, nẹp (DHS, DCS, lưới, vít thường hay khoá), đinh nội tuỷ, thay khớp háng bán phần hay toàn phần.

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC – CÁCH DÙNG THUỐC – DINH DƯỠNG – SINH HOẠT

Theo dõi



- Theo dõi dấu hiệu đau, nhiễm trùng vết mổ; vận động – cảm giác chi
- Tiếp tục sử dụng kháng sinh 5-7 ngày, cắt chỉ vết mổ sau 2 tuần
- Sử dụng thuốc giảm đau, chống phù nề, kháng viêm, Calci theo hướng dẫn của nhân viên y tế
- Sự lành xương: theo dõi bằng X-quang mỗi 4 tuần, 18-24 tháng

BIẾN CHỨNG:

- Loét do nằm lâu, tì đè
- Nhiễm trùng, viêm xương tuỷ
- Cal lệch
- Không lành xương
- Gãy dụng cụ kết hợp xương

PHỤC HỒI CHỨC NĂNG:

- Tập phục hồi chức năng sớm sau mổ.
- Vận động thụ động và chủ động khớp háng, gối, cổ chân.
- Đi 2 nạng chịu lực 1 phần trong 4 tuần, chịu lực hoàn toàn sau 8-12 tuần.

Truyền thông Giáo dục sức khỏe



- Thay băng vết mổ mỗi ngày (vết mổ còn rỉ dịch) hoặc cách ngày (vết mổ khô).
- Khuyến khích bệnh nhân tuân thủ điều trị và tái khám đúng hẹn để phòng ngừa biến chứng.
- Dinh dưỡng cân đối và đầy đủ chất dinh dưỡng, không hút thuốc lá.
- Kiểm soát bệnh lý nền tốt.