



**BỆNH VIỆN CHẤN THƯƠNG CHÍNH HÌNH
KHOA CHI TRÊN**

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

ĐIỀU TRỊ PHẪU THUẬT LẤY DỤNG CỤ

ĐIỀU TRỊ

	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
Ngày 1	- Đánh giá triệu chứng đau - Vận động các ngón tay, thần kinh, mạch máu - Tình trạng vết mổ	X-quang sau mổ	- Đánh giá sự lành xương - Phẫu thuật lấy dụng cụ	-Kháng sinh dự phòng - Kháng viêm - Giảm đau vết mổ - Giảm sưng phù nề -Bổ sung Canxi	- Băng kín vết mổ -Tập vận động các ngón tay - Kê tay cao
Ngày 2	- Xuất viện			- Như trên	- Tập vận động các ngón tay - Thay băng

CHĂM SÓC, TƯ VẤN BỆNH NHÂN

Dinh dưỡng:

- Uống 3 ly sữa, 3-8 ly nước, cơm 3 chén, ăn 100-200g thịt cá, 1 cái trứng, 300-500g rau, ăn 500g trái cây tương đương 3 quả chuối, 2 quả cam, 4 quả quýt ...

Săn sóc y tế:

- Thay băng cách ngày tại y tế địa phương.
- Uống thuốc theo toa xuất viện, cắt chỉ vết mổ sau 10 - 14 ngày.

Vật lý trị liệu:

- Tập vận động, đi lại, tự sinh hoạt vệ sinh cá nhân.
- Hạn chế không làm nặng sớm, không điều khiển xe, không té ngã.

Tái khám:

- Tái khám sau 7 ngày. Trở lại công việc sau 3-4 tuần tùy tính chất công việc.