



## NHỮNG ĐIỀU CẦN LÀM SAU PHẪU THUẬT

### THÔNG BÁO NGAY CHO NHÂN VIÊN Y TẾ KHI CÓ NHỮNG BẤT THƯỜNG

- Đau nhiều vết mổ; chảy máu vết mổ
- Đau khi hít thở
- Đi tiểu khó hoặc không tiểu được
- Buồn nôn, ói nhiều
- Khi có bất kỳ triệu chứng khác thường



### ĂN UỐNG

- Hậu phẫu ngày 1: Bắt đầu bằng các thực phẩm ấm, loãng, mềm, dễ tiêu, ...
- Hậu phẫu ngày 2 trở đi: Ăn uống bình thường theo nhu cầu, thức ăn giàu vitamin, đạm và calci;
- Duy trì thói quen uống sữa;
- Ăn kiêng muối, đường, ... đối với người có bệnh lý nội khoa đang điều trị.

### VẬN ĐỘNG SAU PHẪU THUẬT

- Bệnh nhân có gãy tê tủy sống: cần nằm yên tại giường, chỉ ngồi dậy từ 24 giờ sau mổ.
- Bệnh nhân phẫu thuật cột sống, thay khớp háng, thay khớp gối vận động phải tuân theo sự hướng dẫn của nhân viên y tế.
- Bệnh nhân cần hợp tác tập vận động sớm nhất có thể để tăng khả năng hồi phục sau phẫu thuật.
- Tuyệt đối tránh những tư thế sai, tư thế cấm tuyệt đối sau phẫu thuật.

