

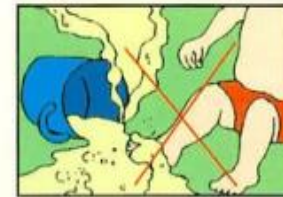
# Phòng tránh Tai Nạn Thương tích trẻ em



**CHƯƠNG TRÌNH PHÒNG CHỐNG  
TAI NẠN THƯƠNG TÍCH**

## Phòng tránh PHÒNG :

- Không cho trẻ đến gần chỗ để bàn ủi nóng, bô xe
- Không cho trẻ tự tắm vòi nước nóng
- Giáo dục trẻ không cho nghịch lửa, nghịch điện và các vật dễ cháy nổ như diêm, hộp quẹt, xăng dầu, ga ...
- Chú ý để thức ăn nóng, nước sôi xa tầm với của trẻ con
- Cẩn thận khi nấu nướng, canh chừng không cho trẻ đến gần
- Để bếp lửa ở nơi an toàn hoặc có cửa chắn bảo vệ



## Phòng tránh ĐIỆN GIẬT :

- Không cho trẻ chơi gần các trạm biến thế, cột điện, đường dây cao thế.
- Che ổ cắm điện bằng nắp đậy hoặc để ổ cắm điện, các dụng cụ điện, dây dẫn điện trên tầm với của trẻ em vì trẻ có thể chọc các que dẫn điện vào ổ điện hoặc dùng dao kéo cắt dây điện.



**VÌ CỘNG ĐỒNG AN TOÀN**

## Phòng tránh NGẠT NƯỚC :

- Không để trẻ nhỏ một mình ở nhà. Đậy kín các vật chứa nước trong nhà như : giếng nước, thùng nước, hồ nước ...
- Không cho trẻ chơi một mình gần ao, hồ, sông, rạch ...
- Trẻ tập bơi phải có người lớn biết bơi đi cùng
- Khi đi tàu, xuống phải cho trẻ mặc áo phao



## Phòng tránh CÁC TAI NẠN KHÁC

- Không cho trẻ ăn, uống khi trẻ đang khóc, cười để tránh sặc thức ăn, nước uống ở trẻ
- Không cho trẻ chơi các vật dụng nhỏ như nút (áo, quần), tiền xu, viên bi để tránh trẻ nuốt phải gây nghẹt thở.
- Dạy trẻ không nên chơi trò dùng túi nilon, chăn, gối trùm lên đầu
- Tránh để những vật sắc, nhọn, chai lọ thủy tinh trong tầm tay trẻ em
- Không cho trẻ chọc phá súc vật để tránh bị chó, mèo ... cắn
- Không tự tháo gỡ, nghịch các loại đạn, mìn
- Không cho trẻ chơi súng hơi



**VÌ CỘNG ĐỒNG AN TOÀN**



## Phòng tránh NGÃ :

- Dạy trẻ không chạy nhảy, xô đẩy nhau
- Dạy trẻ không leo trèo (cây, bờ tường, cột điện, ban công, ống gạch ...)
- Dạy trẻ không trèo đứng trên ghế, vật dụng không vững, không bằng phẳng



- Nhà phải đủ ánh sáng, nền nhà nên làm bằng phẳng, không để ẩm ướt, trơn trượt.

- Cầu thang, cửa sổ, ban công nên có rào hoặc thanh bảo vệ
- Vật dụng trong nhà nên sắp xếp gọn gàng, ngăn nắp để cho trẻ khỏi vấp ngã
- Trẻ nhỏ phải có người lớn chăm sóc bên cạnh khi ăn, ngủ, chơi
- Cẩn thận khi cho trẻ đi xe, không sử dụng xe tập đi cho trẻ dưới 6 tháng tuổi
- Nôi, giường của trẻ nhỏ nên có song chắn



VÌ CỘNG ĐỒNG AN TOÀN

## Phòng tránh TAI NẠN GIAO THÔNG :

- Dạy trẻ không chơi đùa dưới lòng đường
- Trẻ nhỏ khi qua đường phải có người lớn đi kèm
- Dạy trẻ lớn khi qua đường phải đi đúng phần đường dành cho người đi bộ.



- Dạy trẻ không đi xe đạp hàng ba, không đùa nghịch đu bám tàu, xe.

## Phòng tránh NGỘ ĐỘC :

- Dạy trẻ không ăn thức ăn lạ, không đảm bảo vệ sinh, nấm lạ ...
- Không cho trẻ ăn thức ăn bị ôi thiu, nhiễm bẩn, quá hạn sử dụng
- Chỉ cho trẻ uống nước đã đun sôi, đảm bảo vệ sinh.



- Để xa tầm với của trẻ các chai lọ đựng hóa chất, dược phẩm
- Không để trẻ ở những nơi ngột ngạt, có khí độc.

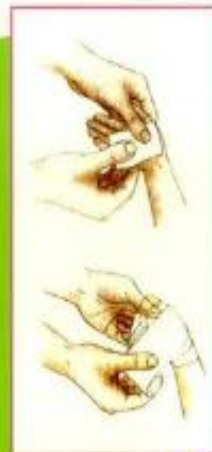
VÌ CỘNG ĐỒNG AN TOÀN

## Giúp Đỡ Nạn Nhân



CẮM MÁU

HỘ HẤP NẠN NHÂN  
(nếu nạn nhân khó thở)



CỐ ĐỊNH XƯƠNG GÃY



GỌI ĐIỆN ĐẾN  
TRUNG TÂM CẤP CỨU

số **115**



MỌI THẮC MẮC, TƯ VẤN VỀ PHÒNG CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH  
Xin liên hệ : **BV CHÂN THƯƠNG CHÍNH HÌNH**  
ĐT: 39 235 821 - 39 235 791 - 39 235 007