



BƯỚU LÀNH SỤN

Bướu lành sụn là gì



Bướu lành sụn là bướu lành của sụn hyalin, phát triển từ sụn tiếp hợp.

Triệu chứng



LÂM SÀNG:

- Triệu chứng thường gặp là đau, sưng có thể xuất hiện từ nhiều tuần đến nhiều năm trước khi được chẩn đoán.
- Bướu ở bàn tay kích thước thường từ 1-3cm, giới hạn vận động khớp kế cận, đa số đau do gãy xương ‘mệt’.
- Một số trường hợp phát hiện tình cờ, do bệnh nhân đến khám vì lý do khác.

HÌNH ẢNH Y HỌC:

- Chụp X-quang qui ước: Giúp xác định tổn thương.
- Chụp CT.Scan, MRI: Khi cần thiết, giúp xác định tổn thương rõ hơn.

GIẢI PHẪU BỆNH:

- Giúp chẩn đoán xác định bệnh.

Chẩn đoán



Dựa vào triệu chứng lâm sàng, hình ảnh y học và giải phẫu bệnh.

Điều trị



CHỈ ĐỊNH:

- Tất cả các bướu lành sụn đều có chỉ định nhập viện mổ, điều trị ngoại trú khi bệnh nhân không đồng ý nhập viện hoặc có bệnh lý nội khoa không an toàn cho phẫu thuật.

PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ:

- Theo dõi và điều trị triệu chứng
- Nếu bướu gây gây bệnh lý thì nẹp bất động hỗ trợ (nẹp vải, nẹp bột hoặc bó bột).

THUỐC SỬ DỤNG:

- Nếu bướu gây đau hoặc gãy xương bệnh lý thì có thể dùng các thuốc điều trị giảm triệu chứng: giảm đau, kháng viêm, thuốc chống sưng, Calcium – vitaminD.

PHỤC HỒI CHỨC NĂNG:

- Kê cao chi, vận động chi nếu bướu lớn gây sưng nhiều hoặc gãy bệnh lý.

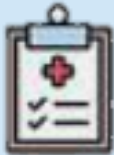
Biến chứng



Bướu lớn gây đau và gãy bệnh lý, dọa vỡ.

Bướu hóa ác thành sarcôm sụn và di căn xa

Theo dõi



Tái khám định kỳ, theo dõi tái phát bướu và hóa ác.