



**BỆNH VIỆN CHẤN THƯƠNG CHÍNH HÌNH**  
**KHOA NHI**

**PHIẾU TÓM TẮT  
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**GÃY XƯƠNG ĐÙI TRẺ EM**



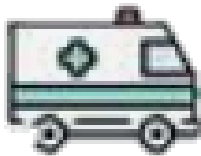
Gãy thân xương đùi ở trẻ em thường do chấn thương nặng, gặp ở mọi lứa tuổi.

**Nguyên nhân**



Tai nạn giao thông.  
Tai nạn lao động.  
Tai nạn sinh hoạt.  
Tai nạn thể thao.

**Triệu chứng**



**LÂM SÀNG:**

- Cơ chế chấn thương
- Đau, sưng nề, không đi lại được.
- Ngắn chi
- Biến dạng, cử động bất thường tại vị trí gãy.

**Xét nghiệm lâm sàng**



X-Quang: xương đùi thẳng, nghiêng lấy cả khớp háng và gối.

**Điều trị**



- Sơ sinh – 6 tháng: đai Pavlik
- Trẻ nhỏ (< 5 tuổi): gậy mê, bó bột bụng đùi bàn chân.
- Trẻ độ tuổi đi học (5 – 15 tuổi): phẫu thuật:
  - o Đóng đinh nội tủy dẻo ( Metaizeau, Rush)
  - o Nẹp vít bắt cầu luông dưới cơ
  - o Bất động ngoài
- Từ 12 tuổi – 15 tuổi: phẫu thuật đóng đinh nội tủy cứng.

## Biến chứng



Cal lệch  
Chênh lệch chiều dài chi  
Nhiễm trùng ( vết mổ, chân đinh,..)  
Loét da ( do tì đè, do bột,..)  
...

## Săn sóc hậu phẫu



Bó bột bụng đùi bàn chân

- Hướng dẫn xoay trở, thay đổi tư thế chống loét do tì đè.
- Tái khám theo hẹn
- Thời gian tháo bột từ 4 – 8 tuần tùy theo độ tuổi của trẻ

Phẫu thuật đóng đinh nội tủy dero

- Ngay khi hết đau, có thể tập vận động lại khớp háng, gối.
- Đi lại với 2 nạng không chống chân đau.
- Tái khám theo hẹn
- Sau 4-6 tuần, đi lại với 2 nạng chịu lực một phần, tăng dần.
- Thời gian lấy dụng cụ khoảng 10-12 tháng.
- Sau 1 năm đánh giá lại chiều dài 2 chân.

## Dinh dưỡng



Ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, không ăn kiêng để phục hồi vết thương sau phẫu thuật.

## Phòng ngừa



Trẻ trong độ tuổi hiếu động, cần sự để ý của gia đình để tránh những tai nạn đáng tiếc.  
Bất động, sơ cứu đúng cách, vận chuyển đến cơ sở y tế giúp hạn chế những biến chứng của gãy xương gây ra.  
Tuyệt đối không bó thuốc, đắp thuốc.