



BỆNH VIỆN CHẤN THƯƠNG CHÍNH HÌNH
KHOA NHI

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

HOẠI TỬ CHỖM XƯƠNG ĐÙI TRẺ EM

Nguyên nhân



Tổn thương mạch máu nuôi chỏm xương đùi

Triệu chứng



LÂM SÀNG:

- Đau khớp háng
- Hạn chế tầm vận động
- Đi khập khiễng

Xét nghiệm lâm sàng



- Xquang: khá quan trọng để xác định chẩn đoán các giai đoạn diễn tiến bệnh và chẩn đoán phân biệt bệnh lý viêm khác.
- MRI

Diễn tiến



- Giai đoạn hoại tử
- Giai đoạn chỏm vỡ nát
- Giai đoạn phục hồi
- Giai đoạn lành

Dấu hiệu nguy cơ



- Bán trật khớp
- Kén hủy xương ở vùng hành xương
- Sụn tiếp hợp nằm ngang
- Dấu Gaze
- Vô hóa cột ngoài

Điều trị



- Giai đoạn sớm: chủ yếu dùng thuốc giảm đau, hạn chế vận động mạnh gây tổn thương chỏm và theo dõi diễn tiến
- Giai đoạn vỡ nát hoặc thời gian sớm của giai đoạn phục hồi:
 - o < 4 tuổi: không cần điều trị
 - o 4-8 tuổi: mang nẹp dạng chân, tránh tì đè khớp háng hoặc phẫu thuật
 - o >8 tuổi: có thể phẫu thuật nếu bệnh diễn tiến nhanh hoặc có các dấu hiệu nguy cơ
 - o >11 tuổi: phẫu thuật nếu thuộc giai đoạn nặng
- Giai đoạn trễ, giai đoạn lành hoặc di chứng: đa số cần phẫu thuật

Cách dùng thuốc



Tuân thủ đúng chế độ dùng thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ
Chế độ dinh dưỡng: bổ sung đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết
Sinh hoạt: theo hướng dẫn của bác sĩ.