

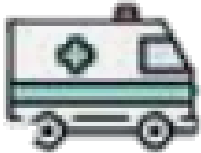


**BỆNH VIỆN CHẨN THƯƠNG CHÍNH HÌNH**  
**KHOA CỘT SỐNG B**

**PHIẾU TÓM TẮT**  
**THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**HỆP ỚNG SỐNG- THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG THẮT LƯNG**

**Triệu chứng**



Đau thắt lưng, tăng khi vận động, khiêng vác nặng, ho, cười  
Đau hoặc tê từ thắt lưng lan xuống mông, đùi, chân, bàn chân.  
Tê vùng yên ngựa, rối loạn tiêu tiểu, tê yếu liệt 2 chân nếu chèn  
ép chùm đuôi ngựa.

**Chẩn đoán**



- \_ X quang
- \_ MRI
- \_ CT scan.
- \_ Điện cơ (EMG)

**Hướng điều trị**



**KHÔNG PHẪU THUẬT:**

- Sử dụng thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ (kháng viêm, giãn cơ, giảm đau thần kinh...), tập vật lý trị liệu (các bài tập vận động, kích thích điện, siêu âm, nhiệt trị liệu...)

**PHẪU THUẬT:**

- Chỉ định: yếu liệt chân, chèn ép chùm đuôi ngựa, thất bại với điều trị bảo tồn

- Phương pháp:

- o Cắt đĩa đệm-giải ép thần kinh, kết hợp xương bằng vít qua chân chung, hàn xương liên thân đốt bằng mỏ mở hoặc mỏ xâm lấn tối thiểu.
- o Lấy nhân đệm đơn thuần bằng mỏ mở hoặc nội soi.

**Biến chứng**



Bệnh nhân nằm lâu, không được xoay trở sẽ mắc các biến chứng như: loét tì đè, thuyên tắc mạch, viêm phổi.

Biến chứng nhiễm trùng vết mổ, tê yếu, liệt chi nặng hơn sau mổ, tử vong.