



BỆNH VIỆN CHẤN THƯƠNG CHÍNH HÌNH
KHOA CHI TRÊN

PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

ĐIỀU TRỊ PHẪU THUẬT NỘI SOI KHỚP VAI: cho tổn thương rách chóp xoay, tổn thương sụn viền, viêm gân chóp xoay, viêm cơ rút bao khớp vai, hội chứng bắt chẹn dưới mỏm cùng vai

ĐIỀU TRỊ

	Khám	Cận lâm sàng	Nguyên tắc điều trị	Thuốc	Chăm sóc
Ngày 1	<ul style="list-style-type: none">- Đánh giá triệu chứng đau- Vận động các ngón tay, cổ tay, khuỷu, thần kinh, mạch máu- Tình trạng vết mổ	X-quang sau mổ	<ul style="list-style-type: none">- Khâu chóp xoay- Khâu sụn viền- Mài, tạo hình mỏm cùng vai- Cắt lọc mô viêm- Giải phóng bao khớp	<ul style="list-style-type: none">- Kháng sinh dự phòng- Kháng viêm- Giảm đau- Giảm sưng phù nề- Giảm cơ	<ul style="list-style-type: none">- Băng kín vết mổ- Tập vận động các ngón tay, khớp, khuỷu- Mang đai vai chi trên +/- gối ôm dạng vai
Ngày 2	<ul style="list-style-type: none">- Xuất viện			<ul style="list-style-type: none">- Như trên	<ul style="list-style-type: none">- Tập vận động các ngón tay, khớp, khuỷu- Thay băng

CHĂM SÓC, TƯ VẤN BỆNH NHÂN

Dinh dưỡng: <ul style="list-style-type: none">- Uống 3 ly sữa, 3-8 ly nước, cơm 3 chén, ăn 100-200g thịt cá, 1 cái trứng, 300-500g rau, ăn 500g trái cây tương đương 3 quả chuối, 2 quả cam, 4 quả quýt ...	Vật lý trị liệu: <ul style="list-style-type: none">- Tập vận động, đi lại, tự sinh hoạt vệ sinh cá nhân- Tập vận động thụ động, chủ động vai sau 4 tuần mang đai đối với tổn thương có khâu: sụn viền, chóp xoay.
Săn sóc y tế: <ul style="list-style-type: none">- Thay băng cách ngày tại y tế địa phương.- Uống thuốc theo toa xuất viện, cắt chỉ sau 10 - 14 ngày.	Tái khám: <ul style="list-style-type: none">- Tái khám sau 7 ngày. Trở lại công việc sau 4-8 tuần tùy tính chất công việc.