



**BỆNH VIỆN CHẤN THƯƠNG CHỈNH HÌNH**  
**KHOA CHI TRÊN**

**PHIẾU TÓM TẮT**  
**THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**ĐIỀU TRỊ PHẪU THUẬT THAY KHỚP VAI: thay khớp vai bán phần, thay khớp vai toàn phần theo giải phẫu và thay khớp vai toàn phần đảo ngược**

**ĐIỀU TRỊ**

	<b>Khám</b>	<b>Cận lâm sàng</b>	<b>Nguyên tắc điều trị</b>	<b>Thuốc</b>	<b>Chăm sóc</b>
<b>Ngày 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Đánh giá triệu chứng đau</li><li>- Vận động các ngón tay, cổ tay, khuỷu, thần kinh, mạch máu</li><li>- Tình trạng vết mổ</li></ul>	X-quang sau mổ thẳng và chữ Y	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thay khớp vai bán phần</li><li>- Thay khớp vai toàn phần theo giải phẫu.</li><li>- Thay khớp vai toàn phần đảo ngược</li><li>- Khâu gân chóp xoay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kháng sinh dự phòng</li><li>- Kháng viêm</li><li>- Giảm đau</li><li>- Giảm sưng phù nề</li><li>- Giảm cơ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Băng kín vết mổ</li><li>- Tập vận động các ngón tay, khớp, khuỷu</li><li>- Mang đai vai chi trên +/- gối ôm dạng vai</li></ul>
<b>Ngày 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xuất viện</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>- Như trên</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tập vận động các ngón tay, khớp, khuỷu</li><li>- Thay băng</li></ul>

**CHĂM SÓC, TƯ VẤN BỆNH NHÂN**

<b>Dinh dưỡng:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Uống 3 ly sữa, 3-8 ly nước, cơm 3 chén, ăn 100-200g thịt cá, 1 cái trứng, 300-500g rau, ăn 500g trái cây tương đương 3 quả chuối, 2 quả cam, 4 quả quýt ...</li></ul>	<b>Vật lý trị liệu:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tập vận động, đi lại, tự sinh hoạt vệ sinh cá nhân</li><li>- Tập vận động thụ động, chủ động vai sau 4 tuần mang đai đối với tổn thương có khâu: sụn viền, chóp xoay.</li></ul>
<b>Săn sóc y tế:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thay băng cách ngày tại y tế địa phương.</li><li>- Uống thuốc theo toa xuất viện, cắt chỉ sau 10 - 14 ngày.</li></ul>	<b>Tái khám:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tái khám sau 7 ngày. Trở lại công việc sau 8-12 tuần tùy tính chất công việc.</li></ul>